

Меню на 17.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Круассан	50	7,45/23/37	370
Каша геркулесовая молочная	150	9,6/7,51/25,13	195,7
Фрукты(яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
Итого	560	19,33/20,24/84,11	588,3
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками	200/10	5,04/14,96/15,12	142,97
Тефтели из говядины(без риса)в томат.соус	80/40	10,05/9,78/10,31	189,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77/2,3/39,73	214
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
	801	31,5/28,01/124,07	822,65
ВСЕГО	1361	50,83/48,25/208,17	1410,95
ЗАВТРАК ЛТО			
Круассан	50	7,45/23/37	370
Каша геркулесовая молочная	150/3	3,85/2,12/26,34	156,5
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный с клецками, с куриными фрикадельками	250/10	5,75/18,88/18,87	207,82
Тефтели из говядины(без риса)в томат.соус	80/40	10,05/9,78/10,31	169,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52/2,76/47,68	256,8
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
ВСЕГО	1490	58,63/55,64/241,79	1641,04

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.